

肇庆医学高等专科学校

高等学历继续教育健康管理专业专科（业余）

人才培养方案

一、专业名称及专业代码

健康管理 412014

二、招生对象

在岗健康管理专业人员

三、学制与学历

学制三年 大学专科学历（业余）

四、培养目标与规格

（一）培养目标

本专业是以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，把立德树人贯穿到人才培养的全过程，培养德、智、体、美、劳全面发展、具有牢固的职业安全意识和良好的健康管理理念。掌握职业安全健康管理知识，并具有健康管理的实践能力强；能够熟练运用职业健康安全评估与指导，健康评估与调理等技能。从事职业安全管理、能在医疗服务机构、社区卫生服务中心、健康体检中心、健康管理公司、营养咨询公司、心理咨询机构、药店、养生会所、养老院等从事健康体检、疾病筛查、健康风险评估分析，健康指导和干预、客户健康管理、老年保健和服务等健康相关的健康评估，咨询、指导与管理等相关工作的复合型技能人才。结合成人教育的特点，着重强化基础理论，拓宽专业知识，提高实际工作能力。

（二）培养规格

1. 综合素质要求

(1) 坚持四项基本原则，遵纪守法，爱岗敬业，具有良好的思想品质、职业道德和社会公德。

(2) 树立终身学习观念，具备自我完善、独立思考和从事本专业工作的能力，具备从事健康管理工作的综合素质、文化修养、创新意识。

- (3)能够利用现代信息技术进行资料查询、信息分析的基本能力。
- (4)具有较强的人际交往能力，能够与患者及其家属、同事等进行沟通，相互学习，善于合作。
- (5)熟悉国家卫生工作方针、政策和法规。
- (6)掌握一门外语，能初步阅读本专业外语书刊，具备英语应用能力。
- (7)达到国家规定的大学生体育锻炼和军事训练合格标准。

2. 专业知识要求

- (1)具有本专业所必需的数理分析统计知识。
- (2)具有一定的人文社会科学和自然科学知识；
- (3)掌握健康管理、预防医学、营养学等学科的基础理论、基本知识和基本技能；
- (4)熟悉健康管理工作流程和业务要求；
- (5)熟悉国家卫生工作及健康管理的有关方针、政策和法规；
- (6)了解健康管理相关学科的理论和技术的发展动态。
- (7)具有本专业所必需的公共英语知识和专业英语知识；
- (8)具有相关法律法规等基本知识。

3. 职业能力要求

- (1)采集和管理个人或群体的健康信息；
- (2)评估个人或群体的健康；
- (3)进行个人或群体的健康咨询与指导；
- (4)制定个人或群体的健康促进计划；
- (5)对个人或群体进行健康教育与健康维护；
- (6)进行健康管理技术应用的成效评估等；
- (7)具有较扎实的英语基础，能借助字典阅读本专业相关的英文资料；
- (8)具有较强的计算机应用能力，通过高校计算机应用能力考试；
- (9)具有创新能力、人际沟通与团队合作的能力；

五、课程设置

类别	序号	课程代码	课程名称	学分	总学时
公共课	1	56114101	英语	8	128
	2	56114102	计算机应用基础教程	3	48
	3	56114103	思想道德修养与法律基础	3	48
	4	56114104	毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系概论, 习近平新时代中国特色社会主义思想理论	4	64
	5	56114105	形势与政策	4	64
专业基础课	6	56114201	人体解剖学	5	80
	7	56114202	药理学	3	48
	8	56114203	健康管理学	3	48
	9	56114204	中医学概论	5.5	88
	10	56114205	运动医学	2	32
专业课	11	56114301	医学心理学	3	48
	12	56114302	卫生统计学	4	64
	13	56114303	预防医学	3	48
	14	56114304	临床医学概论	6	96
	15	56114305	健康信息管理	2	32
	16	56114306	健康教育与健康促进	2	32
	17	56114307	慢性病防治	4	64
	18	56114308	全科医学概述	4	64
	19	56114309	社区健康管理	2	32
	20	56114206	健康监测技术	2	32
限选修课	21	56114401	医学伦理学	2	32
	22	56114402	医务社区工作	2	32
	23	56114208	健康评估技术	1	16
	24	56114404	社会医学与卫生事业管理	3	48
	25	56114209	健康体检应用知识	2	32
	26	56102403	社会医疗保险	1.5	24
	27	56114407	康复医学	4	64
	28	56114408	营养与膳食保健	2	32
	29	56114409	突发公共事件应急能力培训课程	2	32
毕业实习			29	20	320
合计			30	112	1792

六、教学进度

健康管理专业专科（业余）教学进程表（注：带*的课程为考试科）

类别	序号	课程名称	学分	总学时	学时分配				每学期学分					
					理论授课		网课与 作业	实验与 实践	一	二	三	四	五	六
					面授	讲座								
公共课 专业基础课	1	英语	8	128	24	8	32	64	2	2	2	2		
	2	计算机应用基础教程	3	48	8	4	12	24	3					
	3	思想道德修养与法律基础*	3	48	8	4	12	24	3					
	4	毛概，习近平新时代中国特色社会主义思想理论	4	64	12	4	16	32		2	2			
	5	形势与政策	4	64	12	4	16	32	1	1	1	1		
	6	*人体解剖与组织胚胎学	5	80	16	4	20	40	5					
	7	药理学*	3	48	8	4	12	24		3				
	8	健康管理学	3	48	8	4	12	24			3			
	9	中医学概论*	5.5	88	16	6	22	44		5.5				
	10	运动医学	2	32	6	2	8	16		2				
专业课	11	医学心理学	3	48	8	4	12	24			3			
	12	卫生统计学	4	64	12	4	16	32	4					
	13	预防医学*	3	48	8	4	12	24			3			
	14	临床医学概论*	6	96	26	8	30	62			6			
	15	健康信息管理*	2	32	6	2	8	16					2	
	16	健康教育与健康促进*	2	32	6	2	8	16					2	
	17	慢性病防治*	4	64	12	4	16	32				4		
	18	全科医学概述*	4	64	12	4	16	32				4		
	19	社区健康管理	2	32	6	2	8	16					2	
	20	健康监测技术	2	32	6	2	8	16				2		
限选修课	21	医学伦理学	2	32	6	2	8	16		2				
	22	医务社区工作	2	32	6	2	8	16				2		
	23	健康评估技术	1	16	4	0	4	8					1	
	24	社会医学与卫生事业管理	3	48	8	4	12	24					3	
	25	健康体检应用知识	2	32	6	2	8	16					2	
	26	社会医疗保险	1.5	24	4	2	6	12		2				
	27	康复医学	4	64	12	4	16	32				4		
	28	营养与膳食保健	2	32	6	2	8	16					2	
	29	突发事件应急能力培训课程	2	32	6	2	8	16					2	
毕业实习			20	320				320						20
合计			112	1792					18	19.5	20	19	16	20

