

# 肇庆医学高等专科学校

## 高等学历继续教育康复治疗技术专业专科（业余）人才培养方案

### 一、专业名称及专业代码

康复治疗技术 620501

### 二、招生对象

在岗从事康复治疗工作的人员

### 三、学制与学历

学制三年 专科学历（业余）

### 四、培养目标与规格

#### （一）培养目标

本专业培养适应我国医疗卫生事业发展需要，德、智、体、美、劳全面发展，面向各级基层医疗卫生机构，从事康复治疗技术工作，具有良好的人文精神和职业素养，掌握康复治疗技术基本理论、基本知识和基本技能，具备康复治疗技术岗位核心能力，同时具备基础医学以及自主学习能力的高素质应用型康复治疗技术专业人才。

#### （二）人才培养规格

##### 1. 基本素质

- （1）热爱社会主义祖国，拥护中国共产党，具有坚定正确的政治方向；
- （2）树立辩证唯物主义思想，具有正确的世界观、人生观和价值观；
- （3）具有一定的人文素养，良好的心理素质，健全的人格，坚强的意志和乐观的情绪；
- （4）具有健康的体魄，良好的卫生习惯，达到国家规定的大学生体育和军事训练合格标准；
- （5）具有自我发展、自我完善和终身学习的精神，自尊自爱，谦虚正直，积极向上，有创新意识。

##### 2. 知识要求

- （1）具有与本专业相关的基础医学知识（如人体形态学、人体机能学、病理学、人体运动学、人体发育学等）。
- （2）具有与本专业相关的临床医学知识，特别是神经科、骨科方面的临床医学知识。

(3) 具有与本专业相关的中医基础知识，较系统地掌握中医康复技术（如推拿按摩、太极拳和八段锦等传统功法）的基本理论知识。

(4) 具有现代康复医学及康复治疗技术的基本理论知识，系统和深入地掌握康复评定技术、物理治疗技术、作业治疗技术、运动治疗技术的基本知识。

(5) 具有一定的言语治疗、心理治疗和假肢矫形器应用等的基本知识。

(6) 具有一定的临床诊断技术、医学影像技术基本知识。

(7) 具有一定的残疾学、社会医学、医学伦理学基本知识。

(8) 具有一门外语知识及计算机应用等基本知识。

(9) 具有相关临床医疗政策法规与行业规范的知识，熟悉医疗机构管理条例、医疗事故处理条例、综合医院康复医学科管理规范等法规或行业指导。

### 3. 能力要求

(1) 具有熟练运用电疗、声疗、冷热疗、光疗、水疗、磁疗等物理因子疗法的能力。

(2) 具有熟练运用肌力训练、耐力训练、关节活动度训练、软组织牵张、关节牵引、放松技术、呼吸训练技术、平衡与协调训练技术等常规运动治疗技术的能力。

(3) 具有熟练运用 Bobath 技术、Brunnstrom 技术、Rood 技术、PNF 技术等神经生理学技术中的 1-2 种技术的能力，初步运用运动再学习技术、Mckenzie 技术的能力。

(4) 具有指导患者进行日常生活活动训练，木工、制陶、手工艺、艺术、体育和游戏活动等治疗性作业活动训练，认知及知觉障碍训练、压力治疗和家居环境改造等作业治疗的能力。

(5) 具有指导患者使用助行器、轮椅、假肢、矫形器和其他残疾人生活辅助器具，以补偿或扩展活动功能的能力。

(6) 具有对神经康复、骨关节康复、心肺康复中常见躯体运动感觉功能障碍进行康复评定和物理治疗、作业治疗的能力。

(7) 具有正确运用中国传统推拿手法治疗，并能指导患者运用太极拳、八段锦等中国传统运动疗法进行康复训练的能力。

(8) 具有对感知、认知功能障碍进行初步的康复评定和治疗的能力。

(9) 具有初步的言语功能评定和治疗的能力。

(10) 具有掌握并运用家庭、社区和社会各类康复资源，指导和帮助患者康复的能力。

### 4. 职业素养

- (1) 热爱康复治疗技术工作，以人为本，全心全意为人民的健康服务；
- (2) 具有良好的职业道德和行为规范，遵纪守法，诚实守信；
- (3) 具有严谨、务实、认真的工作态度和作风。
- (4) 有良好的道德修养和法律意识，遵守医疗法律法规、康复诊疗常规和职业道德规范。
- (5) 具有团队协作精神，能团结、协调、配合团队成员，共同开展康复工作。

## 五、课程设置

| 类别    | 序号 | 课程代码     | 课程名称                 | 学分  | 总学时  |
|-------|----|----------|----------------------|-----|------|
| 公共课   | 1  | 56612101 | 英语                   | 8   | 128  |
|       | 2  | 56612102 | 计算机应用基础教程            | 3   | 48   |
|       | 3  | 56612103 | 思想道德修养与法律基础          | 3   | 48   |
|       | 4  | 56206104 | 毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系概论 | 4   | 64   |
|       | 5  | 56206105 | 形势与政策                | 4   | 64   |
| 专业基础课 | 6  | 56612201 | 人体解剖与组织胚胎学           | 4   | 64   |
|       | 7  | 56612202 | 人体运动学                | 4   | 64   |
|       | 8  | 56612203 | 生理学                  | 1.5 | 24   |
|       | 9  | 56612204 | 生物化学                 | 1.5 | 24   |
|       | 10 | 56612205 | 病原生物与免疫学             | 1.5 | 24   |
|       | 11 | 56612206 | 病理学                  | 1.5 | 24   |
|       | 12 | 56612207 | 药理学                  | 2   | 32   |
|       | 13 | 56612208 | 康复医学导论               | 2   | 32   |
|       | 14 | 56612403 | 中医学基础                | 4   | 64   |
| 专业课   | 15 | 56612301 | 医学影像学                | 3   | 48   |
|       | 16 | 56612302 | 临床医学概要               | 6   | 96   |
|       | 17 | 56612303 | 康复评定技术               | 5   | 80   |
|       | 18 | 56612304 | 言语治疗技术               | 2   | 32   |
|       | 19 | 56612305 | 作业治疗技术               | 3   | 48   |
|       | 20 | 56612306 | 运动治疗技术               | 4   | 64   |
|       | 21 | 56612307 | 物理因子治疗技术             | 3   | 48   |
|       | 22 | 56612308 | 中国传统康复技术             | 6.5 | 104  |
|       | 23 | 56612309 | 疾病康复技术               | 8   | 128  |
|       | 24 | 56612310 | 康复工程技术               | 2   | 32   |
|       | 25 | 56612311 | 儿童康复技术               | 2   | 32   |
|       | 26 | 56612312 | 神经康复技术               | 2   | 32   |
| 选修课   | 27 | 56612401 | 康复护理技术               | 2   | 32   |
|       | 28 | 56612402 | 康复心理学                | 2   | 32   |
|       | 29 | 56612209 | 老年病学                 | 2   | 32   |
|       | 30 | 56612404 | 急诊医学                 | 1.5 | 24   |
|       | 31 | 56612405 | 医疗法规                 | 1.5 | 24   |
|       | 32 | 56612406 | 医患沟通                 | 1.5 | 24   |
| 毕业实习  |    |          |                      | 20  | 320  |
| 合计    |    |          |                      | 121 | 1936 |

## 六、教学进度

康复治疗技术专业专科（业余）教学进程表及时间安排（注：带\*的课程为考试科）

| 类别    | 序号 | 课程名称                 | 学分  | 总学时  | 学时分配 |     |               |               | 每学期学分及上课安排 |      |      |    |      |    |
|-------|----|----------------------|-----|------|------|-----|---------------|---------------|------------|------|------|----|------|----|
|       |    |                      |     |      | 理论授课 |     | 网课<br>与作<br>业 | 实验<br>与实<br>践 | 一          | 二    | 三    | 四  | 五    | 六  |
|       |    |                      |     |      | 面授   | 讲座  |               |               |            |      |      |    |      |    |
| 公共课   | 1  | 英语                   | 8   | 128  | 24   | 8   | 32            | 64            | 2          | 2    | 2    | 2  |      |    |
|       | 2  | 计算机应用基础教程            | 3   | 48   | 8    | 4   | 12            | 24            | 3          |      |      |    |      |    |
|       | 3  | *思想道德修养与法律基础         | 3   | 48   | 8    | 4   | 12            | 24            | 3          |      |      |    |      |    |
|       | 4  | 毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系概论 | 4   | 64   | 12   | 4   | 16            | 32            |            | 2    | 2    |    |      |    |
|       | 5  | 形势与政策                | 4   | 64   | 12   | 4   | 16            | 32            | 1          | 1    | 1    | 1  |      |    |
| 专业基础课 | 6  | *人体解剖与组胚学            | 4   | 64   | 12   | 4   | 16            | 32            | 4          |      |      |    |      |    |
|       | 7  | *人体运动学               | 4   | 64   | 12   | 4   | 16            | 32            |            | 4    |      |    |      |    |
|       | 8  | 生理学                  | 1.5 | 24   | 4    | 2   | 6             | 12            |            | 1.5  |      |    |      |    |
|       | 9  | 生物化学                 | 1.5 | 24   | 4    | 2   | 6             | 12            |            | 1.5  |      |    |      |    |
|       | 10 | 病原生物与免疫学             | 1.5 | 24   | 4    | 2   | 6             | 12            | 1.5        |      |      |    |      |    |
|       | 11 | 病理学                  | 1.5 | 24   | 4    | 2   | 6             | 12            |            |      | 1.5  |    |      |    |
|       | 12 | 药理学                  | 2   | 32   | 6    | 2   | 8             | 16            |            | 2    |      |    |      |    |
|       | 13 | 康复医学导论               | 2   | 32   | 6    | 2   | 8             | 16            | 2          |      |      |    |      |    |
|       | 14 | 中医学基础                | 4   | 64   | 12   | 4   | 16            | 32            |            | 4    |      |    |      |    |
| 专业课   | 15 | 医学影像学                | 3   | 48   | 8    | 4   | 12            | 24            |            |      | 3    |    |      |    |
|       | 16 | 临床医学概要               | 6   | 96   | 20   | 4   | 24            | 48            |            |      |      | 6  |      |    |
|       | 17 | *康复评定技术              | 5   | 80   | 16   | 4   | 20            | 40            |            |      | 5    |    |      |    |
|       | 18 | 言语治疗技术               | 2   | 32   | 6    | 2   | 8             | 16            |            |      |      | 2  |      |    |
|       | 19 | *作业治疗技术              | 3   | 48   | 8    | 4   | 12            | 24            |            |      |      | 3  |      |    |
|       | 20 | *运动治疗技术              | 4   | 64   | 12   | 4   | 16            | 32            |            |      |      | 4  |      |    |
|       | 21 | *物理因子治疗技术            | 3   | 48   | 8    | 4   | 12            | 24            |            |      |      | 3  |      |    |
|       | 22 | *中国传统康复技术            | 6.5 | 104  | 22   | 4   | 26            | 52            |            |      | 6.5  |    |      |    |
|       | 23 | *疾病康复技术              | 8   | 128  | 28   | 4   | 32            | 64            |            |      |      |    | 8    |    |
|       | 24 | 康复工程技术               | 2   | 32   | 6    | 2   | 8             | 16            |            |      |      |    | 2    |    |
|       | 25 | 儿童康复技术               | 2   | 32   | 6    | 2   | 8             | 16            |            |      |      |    | 2    |    |
|       | 26 | 神经康复技术               | 2   | 32   | 6    | 2   | 8             | 16            |            |      |      |    | 2    |    |
| 选修课   | 27 | 康复护理技术               | 2   | 32   | 6    | 2   | 8             | 16            |            |      |      | 2  |      |    |
|       | 28 | 康复心理学                | 2   | 32   | 6    | 2   | 8             | 16            |            |      | 2    |    |      |    |
|       | 29 | 老年病学                 | 2   | 32   | 6    | 2   | 8             | 16            |            |      |      |    | 2    |    |
|       | 30 | 急诊医学                 | 1.5 | 24   | 4    | 2   | 6             | 12            |            |      |      |    | 1.5  |    |
|       | 31 | 医疗法规                 | 1.5 | 24   | 4    | 2   | 6             | 12            |            |      | 1.5  |    |      |    |
|       | 32 | 医患沟通                 | 1.5 | 24   | 4    | 2   | 6             | 12            |            | 1.5  |      |    |      |    |
| 毕业实习  |    |                      | 20  | 320  |      |     |               | 320           |            |      |      |    |      | 20 |
| 合计    |    |                      | 121 | 1936 | 304  | 100 | 404           | 1128          | 16.5       | 19.5 | 24.5 | 23 | 17.5 | 20 |

